ИСКУССТВО ВОССТАНОВЛЕНИЯ в MAYRVEDA Kislovodsk[1] 5*

О том, что организм может восстанавливаться самостоятельно, впервые заговорил австрийский доктор медицины Франц Ксавье Майер еще в начале двадцатого столетия.

Он разработал теорию оздоровления, направленную на поддержание здоровья кишечника, в основе которой лежит осознанный подход к здоровью, отдых, очищение кишечника от токсинов и обучение здоровым пищевым привычкам. Такой подход лег в основу оздоровления в ведущих европейских медицинских центрах, а в России применяется в медиспа-отеле MAYRVEDA Kislovodsk 5*, сертифицированном центре майер-терапии MayrPrevent[2].

Уникальность концепции MAYRVEDA Kislovodsk 5* заключается в том, что майер-терапия дополнена принципами аюрведы - древнейшего индийского учения о медицине и физическом, психологическом и духовном здоровье. Аюрведа рассматривает человека как единое целое и устраняет первопричины болезней, а не только их симптомы. С помощью пульсовой диагностики врач аюрведы определяет ваш доминирующий тип доши — вид жизненной энергии по аюрведе, и баланс дош в организме. Подобрав индивидуальное питание и аюрведические процедуры, наши специалисты помогут вам обрести гармонию с собой и своим телом и восстановить баланс дош.

Основной акцент в медицинских программах делается на деликатном очищении ЖКТ, важную составляющую часть в котором играет питание. Персонализированный план питания разрабатывается для каждого гостя индивидуально после консультации врачей, представлен шестью уровнями и проходит в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen[3]. Питание составлено не только по привычному набору калорий, но и сбалансировано по составу белков, жиров, углеводов и микроэлементов. Блюда готовятся особым образом с сохранением максимума полезных веществ, не содержат глютен, сахар и лактозу, и для каждого блюда подбирается своя индивидуальная температура и режим приготовления. При этом в рамках подобранного меню есть выбор из разных блюд по желанию: каждое блюдо распределено по нескольким уровням питания и по дошам.

Также для нормализации работы желудочно-кишечного тракта применяется висцеральный массаж по Майеру, процедуры аюрведы и специальный питьевой режим, для которого в том числе применяются локальные минеральные воды – «Нарзан», «Ессентуки» и «Славяновская». Все назначения даются строго после консультации врачей и тщательной диагностики. Для гармонизации душевного равновесия и укрепления физического здоровья гостям доступны SPA-процедуры, в том числе обертывания с локальной тамбуканской грязью, занятия на тренажере «Экзарта», улучшающие подвижность суставов и разгружающие позвоночник, антигравити-йога и терренкуры в Национальном парке «Кисловодский».

В MAYRVEDA Kislovodsk 5* предусмотрены программы различной продолжительности и наполнения от 10 до 28 дней – Classic[4], Advanced[5] и Discovery[6]. Программы можно дополнить модулями, в зависимости от индивидуальных задач гостя, эстетическими процедурами для лица и тела, в том числе SMAS-лифтингом на аппарате Ultraformer, RF-лифтингом на аппарате geneO+ NeoRevive, лимфодренажным массажем Icoone.

Для более детального подхода к своему здоровью и возможности закрепить правильные пищевые привычки, которым в MAYRVEDA Kislovodsk 5* обучают на семинарах, специалисты MAYRVEDA Kislovodsk 5* рекомендуют проходить программы от 14 дней, а для контроля результата и оценки положительной динамики – возвращаться на детоксы раз в полгода.

на правах рекламы

Кисловодск,
пр. Дзержинского, 24А
7 (800) 333 79 84

reservations@mayrveda.ru
t.me/mayrveda

[1] KISLOVODSK — КИСЛОВОДСК
[2] MAYRPREVENT — МАЙЕРПРЕВЕНТ
[3] KITCHEN — КУХНЯ
[4] CLASSIC — КЛАССИЧЕСКАЯ
[5] ADVANCED — РАСШИРЕННАЯ
[6] DISCOVERY — ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА